

---

# Peinture Spontanée & Musique Vivante



---

# Création. Bien-Etre Musique et Peinture

Les activités artistiques sont des expressions primordiales dans nos cultures et notre rapport au monde.

Véritables supports langagiers, elles sont facteurs de communication. Cette communication est le fondement de la relation humaine.

L'atelier de peinture spontanée et musique vivante vous offre un lieu d'expérience, un espace de « jeu », de créativité, d'échanges, et d'émotions.



---

# L'Atelier.

Dans un espace chaleureux, une animatrice et un musicien accompagnent les participants le temps d'un « jeu créatif ».

Par la peinture, chacun peut s'exprimer, en résonance avec le jeu du musicien.

Une interaction se crée qui facilite l'expression artistique, soutenue par la dynamique du groupe et la musique « live », véritable enveloppe sonore.



## Musique et Peinture

La musique et la peinture spontanée, conjointement, offrent un lieu d'expression où chacun peut déposer ses idées, ses émotions, quel que soit son niveau, son âge ou son milieu.

Le plaisir du jeu, de la création et des échanges est le socle de ces séances.

## Les Séances

Chaque séance est suivie d'un temps d'échange. Ce vécu partagé permet un éclairage nouveau sur les oeuvres créées et une mise en sens.

Le croisement des émotions est vecteur de lien avec soi-même et les autres.

---

# Parcours Commun et Emergence du Projet.

Provenant de disciplines a priori différentes - la santé et la création artistique -, les chemins de Laure Moisan et de Noël Loiseau se croisent lors d'une résidence d'artistes au sein d'un centre hospitalier en région parisienne.

Convaincus du potentiel réparateur et citoyen de ce partage culturel, ils mettent en place un atelier de Peinture Spontanée et Musique Vivante.

Constatant le potentiel de la musique « live », dite vivante, ils développent cette technique en s'appuyant sur l'interactivité potentialisée par le jeu musical et les participants.

Ces ateliers ont fait preuve de leur efficacité et de leur intérêt auprès de personnes souffrantes en santé mentale. Cette technique spécifique est depuis enseignée dans des instituts de formation, auprès de futurs professionnels de la Santé.

Inventeurs de cette approche, Laure Moisan et Noël Loiseau ont développé en parallèle d'autres ateliers d'expression thérapeutique, qui se croisent, mêlant créations de contes sonores, modelage et psychodrame, autant d'approches complémentaires qui enrichissent leur pratique et leur champ d'exercice dans la santé et le bien-être.

---

## L'atelier. Ce n'est pas :

Ce n'est pas un cours de peinture. Ce n'est pas un concert. On n'est pas dans la performance. On n'est pas dans l'évaluation. On n'est pas dans le « montrer », ni le faire-valoir. On n'est pas dans la compétitivité.

## L'atelier. C'Est :

Un temps de plaisir. Un temps d'expression. Un temps de créativité. Un temps pour soi. Un temps de partage. Un temps de jeu. Un moment de bien-être.

## L'atelier. Ça Peut Être :

La surprise de la création. L'émergence d'émotions. Une découverte de soi possible, favorisée par le regard croisé des membres du groupe.

La musique engage le corps: vibrations... La musique vivante libère toutes sortes d'émotions... La couleur et la musique: une longue histoire.

## La Session 2020/2021:

Deux séances par mois, d'octobre à avril.

## Pour Nous Joindre:

[peindrelamusique@gmail.com](mailto:peindrelamusique@gmail.com)

tél. 06 24 86 77 05

*plus de renseignements sur le site:*

[www.noelloiseau.fr](http://www.noelloiseau.fr)

---

# Nous sommes:

## **LAURE MOISAN**

Ergothérapeute, impliquée et convaincue de l'aspect thérapeutique des techniques artistiques et culturelles dans le cadre de ses missions en psychiatrie, Laure Moisan a développé différentes médiations croisant différentes approches. Notamment, la peinture spontanée et musique vivante, l'ergodrame sont des spécificités qu'elle a pu expérimenter et enseigner durant toutes ces dernières années. Elle est actuellement cadre de santé, Master Management des Organisations Soignantes, au sein d'un centre hospitalier spécialisé, et formatrice dans différents Instituts de Formation en ergothérapie.

## **NOËL LOISEAU**

Issu d'horizons musicaux aussi riches que divers, Noël Loiseau développe à l'aide de ses guitares, de sa voix et de différents éléments de percussion une couleur sonore étonnante : tour à tour active ou provocante, illustrative, contemplative ou apaisante.

La qualité de ses « créations instantanées » est au cœur du paysage sonore dans lequel évolueront les peintres. La réactivité de ses improvisations musicales permettra l'échange et la sérénité indispensables à l'expression par le corps et la création picturale.

Musicien professionnel depuis plus de vingt ans, diplômé MIMA (Musicien Interprète des Musiques Actuelles), il développe des projets concrets autour de la création et de l'expression musicale.